













































精神科デイケア 2023年10月プログラム

	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
AM	個人活動 	工作 	頭の体操 	塗り絵 	グループワーク (クリスマス会について) 	休
PM	俳句 (さんま、菊) 	シネマ倶楽部 (キングダム) 	YouTube 	誕生会 	カラオケ 	
AM	9 スポーツの日 	10 プログラムトーク (11月のプログラム) 	11 個人活動 	12 健康チェック 	13 園芸/個人活動 	休
PM		グループワーク (クリスマス会について) 	健康体操 	心理教育 (コラージュ) 	シネマ倶楽部 (鬼滅の刃 刀鍛冶の里編10・11話) 	
AM	16 パン習字 	17 YouTube 	18 グループワーク (クリスマス会について) 	19 個人活動 	20 絵画教室 (後藤講師) 	休
PM	グループワーク (クリスマス会について) 	大人の計算 	書道 	心理教育 (音楽療法) 	身だしなみを整える 会/個人活動 	
AM	23 読書 	24 園芸/個人活動 	25 YouTube 	26 グループワーク (クリスマス会について) 	27 調理教室 (カレーライス) 	休
PM	カラオケ 	工作 	外出 (魚津水族館) 	シネマ倶楽部 (マン・オブ・スティール) 	個人活動 	
AM	30 絵葉書 	31 個人活動 				
PM	シネマ倶楽部 (ブラックレイン) 	カレンダー作り 				

※プログラム内容が変更になる場合があります。
 ※利用される際には引き続きマスクの着用をお願いします。
 ※発熱している方はご利用を控えてください。