

図	書	館	で		
認	知	症	予	防	
い	き	い	き	講	座

1 元気なうちに始める・備える 認知症予防と早期発見のポイント



11/27 水

14:00 ▶ 15:30

申込不要

当日会場へお越しください

講師：にいかわ認知症疾患医療センター
精神保健福祉士 佐々木奈緒 氏
魚津緑ヶ丘病院
作業療法士 朝倉由布子 氏

認知症の基礎知識や予防法を学んで、脳トレ
エクササイズ（体操）で頭と体を動かしましょう！

2 図書館活用術 —好奇心と元気を引き出そう—

12/2 月

特別開館

14:00 ▶ 15:30

要申込

第1回講座を受講された方が対象です

講師・案内人：魚津市立図書館 司書

図書館を活用して筋力&記憶力をアップしましょう！
書庫にもご案内、館内探検ツアーもあります。
定員 20名（先着順）

申込締切

12/1(日)

場所 魚津市立図書館 2階 視聴覚室

対象 認知症予防に関心のある方 ※ 体操や階段の昇り降りがあります

申込み・問合せ

魚津市立図書館

☎0765-22-0462

魚津市本江 1940 番地

(火～金) 9:00～21:00 (土日祝) 9:00～17:00