

2階病棟紹介



2階病棟は精神科療養病棟で60床あります。統合失調症や双極性障害（躁うつ病）、うつ病、妄想性障害、認知症などにより自宅や施設・他の病院での対応困難な患者様が心身の安定を図るために入院します。

病室には天窓があり明るく、障子戸やクローゼット、カーテン等を設置しプライバシーを保護、家庭的な雰囲気をとるようにしています。回廊となっている為、病棟をウォーキングしたり、大きなガラス窓に面した廊下（通称「サンサン通り」）には、畳台やソファがあり、くつろぎながら外の景色を眺めたり、談話したりする事が出来ます。

日中は作業療法があり、健康体操や音楽療法・個人活動・心理教育・スポーツゲーム等さまざまな活動を行っています。患者様を見守り、出来ていない部分を介助する事で規則正しい日常生活リズムが保てるようにしています。

職員間のコミュニケーションを密にし、多職種で連携を図り一日でも早く症状が安定し、退院に繋がれるように援助しています。



（副師長 池戸貴士）



病院理念

地域のみなさまと想いを分かち合い、おひとりおひとりに寄り添った最良の医療を提供します。

基本方針

1. 患者様の安全と権利を護り、安心とやすらぎのある全人的医療を実践します。
2. 「誠実・情熱・愛情・責任・敬意」の心をもって接遇の向上につとめ、気持ちのよい、快適で癒しのある療養環境を提供します。
3. 他の医療機関と密に連携をとりながら、専門性のある質の高い医療を提供します。
4. 職員を大切に、人材育成や働きやすい環境の整備を推進します。
5. 設備や身の回りの物を大切に、廃棄物の削減に取り組み、地球環境の保全に努めます。
6. 予防・啓発活動へ積極的に取り組み、笑顔で元気なコミュニティづくりに貢献します。

魚津緑ヶ丘病院へのアクセス



はーもにー HARMONY

2022.10
No.42

医療法人社団 弘仁会
魚津緑ヶ丘病院

〒937-0807 富山県魚津市大光寺 287
TEL : 0765-22-1567
FAX : 0765-22-3137
E-mail : info@umh.jp

ホームページ : <http://www.umh.jp/>

魚津緑ヶ丘病院



Topics

自殺予防のためにできること

公認心理師・臨床心理士 鈴木 和美

Kazumi Suzuki



長引くコロナ禍では、身体的・心理的な問題が様々な報道されていますが、その中に自殺者数の増加という問題があります。厚生労働省の「自殺対策白書」によると、バブルが崩壊した影響を受け、H10年に自殺者数は一挙に3万人を超えて以降、高止まりの状態でした。これに対し、国はH18年に自殺対策基本法を制定し、3万人台だった自殺者数は徐々に減少して2万人台までとなり、令和元年には20,169人とこれまでの最小の自殺者数となりました。法律の下、自殺対策が功を奏したといえる状態だったのですが、現在のコロナ禍において自殺者数が再び増加し、令和2年は21,081人と実に11年ぶりの増加となりました。

自らの命を絶つという行為は、1日でも長く生きたいと思っている人からみれば生への冒険と感じられるかもしれません。しかし自殺のほとんどが、「自ら命を絶つこと以外に方法がない」と感じるほどに

追い込まれている状態から発生しており、単純に「弱いから」「逃げである」と非難し責めることは不適切であると考えられています。

自殺を予防するために、国や県はゲートキーパーを養成することに力を入れています。ゲートキーパーとは、自殺の危険を示すサインに気づき、適切な対応（悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る）を図ることができる人で、いわば「命の門番」とも位置付けられる人のことです。ゲートキーパーとなる為に必要な資格はありません。専門機関や相談窓口、家族・同僚・友人といった様々な立場の人たちがゲートキーパーの役割となる事が期待されており、厚生労働省のHPにはゲートキーパーとなる為の情報がたくさんあります。自殺を100%防ぐことは不可能ですが、それぞれの立場でできることから、大切な人の命と心を守っていく必要があります。

2022 夏祭りを終えて

作業療法士 渡辺 啓太

題があり、これから大規模な行事活動を継続することが出来るのかは分かりませんが、どのような形でできる限り患者様の楽しみとなる行事活動を提供できるよう努力していきたいと思っております。



8月23日(火)、当院では毎年恒例の夏祭りが開催されました。3年目のコロナ過を迎え、いまだに外出活動等の自粛、面会制限等が続き我慢の時期が続いています。その中で少しでも楽しめる活動とと思い毎年この時期、スタッフは頭を悩ませています。

年々入院患者様の高齢化による機能低下が進み、安全のため夏祭りのゲームブース縮小や提供する飲食物の大幅な変更等があり、例年通り患者様に楽しんでいただけるのか不安でした。

そんな中で開催した夏祭りでしたが、今年もたくさんの患者様が参加してくださいました。「ゲームも楽しかったし、かき氷も水ようかんもおいしかった」、「毎年楽しみにしているの」、「懐かしくなった」、「また参加したい」等嬉しい声を沢山聞くことが出来、ここまで準備を頑張った介があったなと逆に元気をもらうことが出来ました。

年々患者様の高齢化や新型コロナウイルス等の問

管理栄養士 北川の **カンタン** レシピ★

レンコン鶏みそつくね



【材料/2人分】
レンコン (60g)
鶏ひき肉 (120g)
味噌 (小さじ1)
しょうが (小さじ1)
塩 (少々)

作り方

- ① レンコンは皮をむいて1cm角に切り、酢水につけておく。
- ② ボウルに①、鶏ひき肉、味噌、しょうがを混ぜ合わせ、塩で味を整える。
- ③ フライパンにサラダ油を熱し、②を4等分にして両面を焼く。
- ④ ふたをして、中までしっかり火を通す。

秋から冬にかけて旬を迎えるレンコンは、不溶性の食物繊維やビタミンCが豊富です。ビタミンCは熱に弱い特徴がありますが、レンコンのビタミンCはでんぷんに守られているため、加熱しても壊れにくくなっています。また、レンコンはタンニンを含んでアクが強いので、空気に触れるとすぐに酸化して変色してしまいますので、ほくほくとした食感にしたいなら水に、シャキッとした食感にしたいなら酢水にさらしてください。どちらも長くつけすぎると栄養素が溶け出てしまうので、5分ほどで十分ですよ。



入院生活を笑顔で

～手ぶらで入院・手ぶらで退院～

副院長・看護部長 荒井 順子

日頃、当病院に対し、ご理解ご協力ありがとうございます。

今回、入院セット(以下CSセット)の導入に至った経緯と、導入後の感想をお伝えいたします。当院では入院期間中は私服着用でした。家庭生活では容易でも、介護となると着脱が結構困難となっていました。枚数にも限りがあり、入浴時の着替えを優先としておりました。常に清潔で洗濯した新しいものを、そして着脱のしやすいものを自由に更衣できるようにしたい。これが導入一番の目的でした。また入院患者の9割が業者洗濯です。仕上がってきた洗濯物を仕分けする業務には、かなりの時間を要していました。

このCSセットは「手ぶらで入院・手ぶらで退院」がコンセプトです。当院は精神科という特徴から、全て手ぶらとまでは行きませんが、病衣・肌着・タオル類・紙おむつ・日用品等の入院時必需品がセットでレンタルでき、必要時に何度でも更衣・交換が可能です。また、入院準備や補充にかかる、ご家族の負担も軽減されます。

皆様のご理解により2022年6月1日、スタートすることが出来ました。病衣はCSセット業者(株工

ラン)が初めて作成したものです。甚平タイプ・トレーナータイプ・浴衣タイプ、どれも爽やかな色と肌触りの良い生地です。介護(つなぎ)服もセットし、個人購入は不要となりました。

数ヶ月が経過し、患者様・スタッフからは①清潔が保てる ②着脱が楽 ③涼しい素材で着心地が良いと思う ④色が良い ⑤動きやすい ⑥冬季が心配⑦甚平の胸元が開きやすい ⑧首元が緩い ⑨Sサイズでも大きい(SSがない)等の感想が聞かれています。業者には「美しく着てもらって感謝しています」との言葉をいただいています。病棟側としても業務改善が図られ、多に役立っています。全体の評価としては10点満点中7.5点というところです。

ご家族様にはこのコロナ禍で面会制限を強いております。寂しい思いをされているとは思いますが、私達もなんとか乗り切っています。今後とも何卒よろしくお願いいたします。

CS(ケアサポート)セット



- * 日額定額制(税込462円～)
- * 入院時にプランをお選び頂きます
- * 衣類・タオル類はお洗濯付き

脳トレ! NOTE

作業療法士 渡辺 啓太

「漢字足し算パズル」

漢字を組み合わせて、二字熟語を作ろう!

- ① 「車」 + 「口」 + 「口」 + 「云」 =
- ② 「口」 + 「五」 + 「玉」 + 「言」 + 「口」 =
- ③ 「可」 + 「臣」 + 「欠」 + 「可」 + 「女」 =
- ④ 「催」 - 「イ」 - 「山」 + 「九」 + 「志」 + 「木」 + 「言」 =