



相談
無料

このようなご相談を
お受けしています

こころの健康相談

- ・悩み事を聴いてほしい（家庭・仕事・介護・子育て・人間関係など）
- ・気分が沈む、眠れない
- ・死んでしまいたいと思うことがある

誰にも相談できずに、一人で抱え込んでいませんか？まずはお話しをおうかがいします。ささいなことでもかまいませんのでご相談ください。

福祉制度等について知りたい

- ・どのようなサービスがあるの？
- ・自分に合う支援や専門機関を知りたい

暮らしを支える、様々な制度や支援機関をご紹介します。課題について一緒に考えながら、より豊かな生活となるよう、情報提供を行い、機関と連携していきます。

家族（知人）の様子が心配

- ・いつもと様子が違うことが心配。相談したいけど、どこに相談したらよいか分からない

大声を出す、独り言を話す、部屋にひきこもっている…など、身近な方の変化や症状で、心配なことはありませんか？

受診に関するご相談

- ・受診を迷っているんだけど…
- ・精神科の診察や治療はどのように行われるの？

こころや体に不調を感じていても、精神科受診となると、不安や抵抗感があるかもしれません。受診に関する疑問や相談を受け付けています。

／ その他、こころに関する様々な悩みや症状、問題についてご相談ください。 ／

個人情報の取り扱い
について

相談の過程でお聞きしたお話しの内容や、知り得た情報について、そのプライバシーは堅く保護されます。ご本人の了解なく、ご家族やその他関係者からの問い合わせにお答えすることはございませんので、安心してお話してください。

“こころの相談室” は、 地域に開かれた相談の場所です

魚津緑ヶ丘病院に併設される「在宅サポートこころの丘」では、近隣地域にお住まいの方が身近な相談場所としてご利用いただける、「こころの相談室」を開設。専門スタッフが心の悩みに寄り添い、ご希望や必要に応じて、専門機関や受診方法のご紹介を行います。

また、相談ではなくても、気軽に立ち寄れる、地域の皆さまのこころの居場所をめざします。



利用のご案内

【相談の方法】

- ◎来所相談と、電話相談が可能です。
- ◎気軽にお立ち寄りいただくこともできます。ただし、スタッフが不在の場合もございますので、まずはお電話またはメールで、面談のご予約をされると確実です。
- ◎ご予約の際は、「お名前・電話番号・住所・生年月日・相談の概要」をお伝えください。

【相談料金】

無料でご利用いただけます。

【受付時間】

月曜日～金曜日 9:00～16:00
 土曜日 9:00～12:00
 (祝日・年末年始を除く)



交通アクセス

【公共交通機関をご利用】

あいの風とやま鉄道「魚津駅」、または富山地方鉄道「電鉄魚津駅」「新魚津駅」より、魚津市民バスで「尾崎かまぼこ館前」下車、徒歩5分。

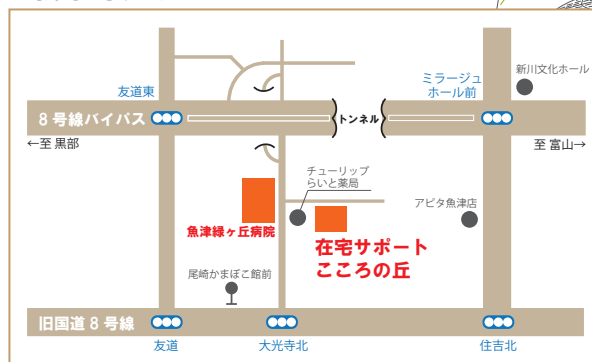
【自動車をご利用】

《黒部方面から》

旧国道8号線「大光寺北」信号を左折し、直進約600m。らいと薬局の角を右折してすぐ。

《富山方面から》

新8号線バイパス「大光寺トンネル」を抜けてすぐ左折。直進約50m。らいと薬局の角を左折してすぐ。



魚津緑ヶ丘病院 ころの支援センター内
在宅サポートころの丘
 〒937-0807 富山県魚津市大光寺 287

お気軽にご連絡ください

☎ 直通 / FAX **0765-22-3375**
 (または代表 **0765-22-1567**)
 ✉ **kokoro@ndmc.jp**



在宅サポートころの丘 ころの相談室