

精神科デイケア 2024年4月プログラム

	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
午前	個人活動 	俳句 (菜の花・ホタルイカ) 	心理教育 (曼荼羅) 	個人活動 	プログラムトーク 	休
午後	ペン習字 <small>紙教習 均一に練習</small> ペン習字 美しい文字と書こう	シネマ倶楽部 (キネマの神様) 	茶話会/個人活動 	工作 	個人活動 	
午前	8 塗り絵 	9 個人活動 	10 健康体操 	11 個人活動 	12 カラオケ 	休
午後	お薬相談 	散歩 	大人の計算 	YouTube 	茶話会/個人活動 	
午前	15 個人活動 	16 誕生会 	17 健康チェック 	18 健康体操 	19 絵画教室 	休
午後	心理教育 (コラーシュ) 	園芸/個人活動 	書道 	茶話会/個人活動 	シネマ倶楽部 (沈黙の戦艦 3・4話) 	
午前	22 YouTube 	23 健康体操 	24 頭の体操 	25 カラオケ 	26 読書 	休
午後	茶話会/個人活動 	工作 	シネマ倶楽部 (天気の子) 	身だしなみを整える会 	園芸/個人活動 	
午前	29 	30 カレンダー作り 				
午後		茶話会/個人活動 				

※プログラム内容が変更になる場合があります。
 ※利用される際には引き続きマスクの着用をお願いします。
 ※発熱している方はご利用を控えてください。