

# 精神科デイケア 2024年5月プログラム

	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
午前			絵葉書 	俳句 (竹の子・鯉のぼり) 		
午後			個人活動 	YouTube 		
	6	7	8	9	10	11
午前		心理教育 (コラージュ) 	プログラムトーク 	工作 	ペン習字 <small>紙数回、向き練習</small> ペン習字 美しい文字を書こう	休
午後		茶話会 	誕生会 	カラオケ 	健康体操 	
	13	14	15	16	17	18
午前	頭の体操 	YouTube 	塗り絵 	大人の計算 	絵画教室 	休
午後	カラオケ 	園芸/個人活動 	茶話会 	身だしなみを整える 会 	シネマ倶楽部 沈黙の戦艦5・6 	
	20	21	22	23	24	25
午前	心理教育 (マンダラ) 	個人活動 	健康チェック 	健康体操 	個人活動 	休
午後	茶話会 	書道 	シネマ倶楽部 耳をすませば 	工作 	茶話会 	
	27	28	29	30	31	
午前	工作 	YouTube 	個人活動 	茶話会 	お薬相談 	
午後	健康体操 	園芸/個人活動 	ドライブ (coco黒部) 	シネマ倶楽部 第三の男 	カレンダー作り 	

※プログラム内容が変更になる場合があります。  
 ※利用される際には引き続きマスクの着用をお願いします。  
 ※発熱している方はご利用を控えてください。