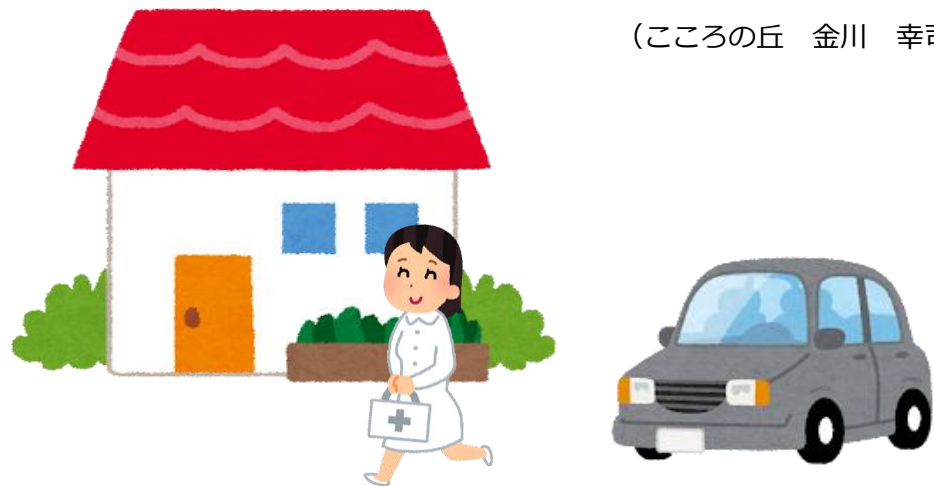


在宅サポート こころの丘



当院では精神科訪問看護を行っています。訪問看護というと、ケガの処置や点滴等をイメージされる方が多いのではないのでしょうか。精神の病は目には見えません。具体的に何か処置をする、というのではなく、「体調が悪くなっていないか確認する」「体調が悪くなっている場合は速やかに受診したり治療内容の相談を勧める」等予防的な関わりをさせていただいています。インフルエンザや新型コロナウイルスのワクチンを打たれた方も多いと思いますが、「病気にかからない(悪くしない)」「病気が悪くなくても、酷くならずに済む(酷くなる前に対処する)」といった、まさにワクチンのようなイメージだと思います。

体調が良くなって退院されても、自宅で薬を飲まなくなってしまうと再入院してしまったり、自宅で生活をしていても知らず知らずのうちに体調を崩されてしまう方は少なくありません。訪問看護では皆様のお住まいへ訪問し、ワクチンのような関わりをすることで、長くお住まいでの生活が維持出来るよう援助を行っています。この記事を書いている2024年3月現在では、50名程度の方が訪問看護をご利用しておられます。ご利用を検討されている方はお気軽に病院スタッフにお問い合わせください。



(こころの丘 金川 幸司)

病院理念

地域のみなさまと想いを分かち合い、おひとりおひとりに寄り添った最良の医療を提供します。

基本方針

1. 患者様の安全と権利を護り、安心とやすらぎのある全人的医療を実践します。
2. 「誠実・情熱・愛情・責任・敬意」の心をもって接遇の向上につとめ、気持ちのよい、快適で癒しのある療養環境を提供します。
3. 他の医療機関と密に連携をとりながら、専門性のある質の高い医療を提供します。
4. 職員を大切に、人材育成や働きやすい環境の整備を推進します。
5. 設備や身の回りの物を大切に、廃棄物の削減に取り組み、地球環境の保全に努めます。
6. 予防・啓発活動へ積極的に取り組み、笑顔で元気なコミュニティづくりに貢献します。

魚津緑ヶ丘病院へのアクセス



はーもにー HARMONY

2024.4
No.44

医療法人社団 弘仁会
魚津緑ヶ丘病院

〒937-0807 富山県魚津市大光寺 287
TEL : 0765-22-1567
FAX : 0765-22-3137
E-mail : info@umh.jp

ホームページ : <http://www.umh.jp/>

魚津緑ヶ丘病院



災害と精神医療

副院長

にいかわ認知症疾患医療センター長 紋川 明和

Akikazu Monkawa



令和6年1月1日の能登半島地震により被災された皆様に心からお見舞い申し上げますとともに、一日も早い復興をお祈り申し上げます。私は以前に七尾市や輪島市の病院に勤務していたこともあり、テレビなどで被災地の映像を観る度に複雑な思いになります。

平成23年3月11日に東日本大震災が起きたことは記憶に新しいと思います。私は同年の5月に「心のケアチーム」として宮城県の石巻市に派遣されました。当時は大規模災害時の精神科介入システムがまだ確立されておらず、行政も応援に行く我々も手探り状態でした。また「避難所では昼間から飲酒している人が大勢いて、周囲の人に迷惑をかけている」「精神病院から患者さんが逃げ出して街を徘徊している」「認知症の方の対応に困っている」などの誤情報も流れていました。しかし実状は私の見た限りでは全く違うものでした。どの避難所でも飲酒される方

は他の人に迷惑をかけないように工夫し、節度を持ってお酒を飲んでおられました。精神病院もいくつか訪問しましたが、患者さんは不自由な中でも規律正しく生活されていました。認知症の方は地域の方々に支えられ、大過なく過ごしておられるようにみえました。

支援最終日の夕方、とくに被害が甚大だった海沿いの街を散歩しました。瓦礫の中で1人のおばあちゃんがたき火をしていました。「久しぶりだね、どこに行ってたの？ コーヒーを飲んでいきなさい」と声をかけてもらい、2人でしばらく世間話をしていました。日没が近づくとも男性が現れて「〇〇さん、避難所に帰るぞ」とお迎えが来たので、お2人を見送りました。コーヒーのお礼を言い忘れたことを今でも悔やんでいます。

食堂リニューアル

副院長 荒井 順子

こんにちは！魚津緑ヶ丘病院看護部長 荒井順子です。日頃より当院に対しご理解とご協力をいただき誠にありがとうございます。

昨年リニューアルした職員食堂をご紹介します。当院は昨年創立60周年を迎えることができました。現病院は築20年となることから、患者様に衛生面でより安心した食事を提供するため厨房の全面改築をいたしました。それに伴い隣接する職員食堂も改装していただきました。明るくポップな感じをイメージし、壁紙・テーブル・椅子等を一新、椅子は4色のかわいい色合いでアクセントになっています。また新しくカウンター席も設けました。一人でゆっくり食事を楽しむもよし、グループでワイワイ楽しむのもよしです。簡単な打ち合わせ、カンファレンス等にも気軽に利用していただいています。

新型コロナウイルス感染の蔓延により職員の福利厚生面では自粛を続けてきました。以前は毎年職

員交流委員会がセレクトした高級食事処、温泉、テーマパークなどそれぞれ好みの場所に赴き職場を離れ交流を深めてまいりました。今年度はどのようにしていかお楽しみ！と言ったところでした。職員の満足度は患者様・利用者様の対応へも多いに影響いたします。まずは毎日の食事からこころやかな日々を送れるよう環境整備に努めて参ります。



緊急連絡網の整備～公式 LINE の活用～

管理 中山 真一

今年の1月1日に能登半島地震が発生しました。幸い当院の被害は軽微だったのですが、緊急連絡網の活用方法が課題として挙がりました。これまでの当院の緊急連絡網は電話によるリレー方式で、緊急時には時間が掛かり過ぎて実用性が乏しいということが浮き彫りになってしまいました。

新たな方法を模索していたところ、理事長より「公式LINEを活用して体制を整えてはどうか」との助言をいただきました。調べてみると公式LINEは通常のLINEと異なり、発信者から登録者へほぼ一方通行の配信となるので重要な情報が埋もれることがない、新たなアプリを導入する必要がない、などのメリットがあることが分かりました。職員からの状況報告についてはGoogleフォームを組み合わせ使用し、LINEを使用していない職員についてはメーリングリストを構築することで対応可能との目途が経ち、連絡網の体制を切り替えることに

なりました。本格的な運用はこれからですが、公式LINEは情報共有の媒体としてとても魅力的な実力を秘めています。緊急連絡網に留まらず、職員にとって有益な情報を発信出来るようによろしく発展させていければと思っています。



管理栄養士 北川の **カンタン** レシピ★



いちごソースの ホワイトチョコプリン



【材料/2個分】

- 板チョコ(ホワイト) 1枚 (40~45g)
- 粉ゼラチン (5g)
- 水(ゼラチン用) (大さじ2)
- 牛乳 (250ml)
- いちご (10粒程度)
- 砂糖 (大さじ1)
- レモン汁 (小さじ1/4)
- 水(いちごソース用) (大さじ2)

作り方

- ゼラチンを大さじ2の水でふやかしておく。
- 耐熱のボウルに細かくしたチョコ、牛乳を入れレンジで加熱する(600w2分、ラップなし)チョコが溶けて滑らかになるまで混ぜる。
- ①をレンジで20秒加熱して溶かし、②に加えて混ぜる。器に移して、冷やし固める。
- 1/4に切ったいちご、砂糖、レモン汁、水を耐熱ボウルに入れて混ぜる。レンジで加熱し(600w1分、ラップなし)そのまま冷ます。固まった③にかける。

マメ知識

いちごの表面にあるツブツブは、いちごの種だと思いませんか？ツブツブの正体は種ではなく、ひとつひとつが果実です。種はツブツブの中に入っています。私たちが果実だと思って食べている赤い部分は偽果(ぎか)と言い、茎の先端が膨らんだ物です。いちごはビタミンCが豊富で、レモンやみかんの約2倍も含まれています。美肌作りや風邪予防にも効果が期待できる栄養素ですよ。

脳トレ! NOTE

作業療法士 渡辺 啓太

「私は誰でしょう??」クイズ

3つのヒントから、答えを考えてみましょう!
(コーナー右下に、答えがあります!手で隠しておいてくださいね)

第1問

- ①私は元々軍事目的で作られました。
- ②私は間違った使い方をすると危険です。
- ③私は回るタイプと回らないタイプがあります。

第2問

- ①私は宴会芸で良くつかわれることがあります。
- ②私は本来は上下セットで着るものです。
- ③私は落語家の人々が真打になると着ることが許されません。

第3問

- ①私は名前の由来はオランダから来ています。
- ②私は日本人の大部分が使用したことがあるものです。
- ③私は基本的に小学生しか使用しません。



クイズは、いかがでしたか?
皆さんもオリジナルのクイズを作って紹介すると、面白いかもしれませんよ?