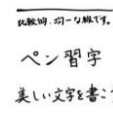


精神科デイケア 2026年 1月プログラム

	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
午前				休	休	休
午後						
	5	6	7	8	9	10
午前	個人活動 	身だしなみ (フットケア) 	個人活動 	プログラムトーク 	健康体操 (いきいき) 	休
午後	書道 	俳句 初詣・雑煮 	工作 	個人活動 	YouTube 	
	12	13	14	15	16	17
午前	休	個人活動 	個人活動 	カラオケ 	絵画教室 	新年会 
午後		ペン習字 紙版用 同ーリ練習 ペン習字 美しい文字を書こう 	コーラス 	健康体操 (もりもり) 	身だしなみ (フェイスクケア) 	シネマ倶楽部 
	19	20	21	22	23	24
午前	YouTube 	個人活動 	塗り絵 	個人活動 	健康チェック 	休
午後	絵葉書 	頭の体操 	健康体操 (いきいき) 	心理教育 カラーシュ 	工作 	
	26	27	28	29	30	31
午前	シネマ倶楽部 まんぶく 	健康体操 (もりもり) 	個人活動 	個人活動 	カレンダー作り 	休
午後	カラオケ 	誕生会 	心理教育 曼荼羅 	YouTube 	読書 	

※プログラム内容が変更になる場合があります。
 ※利用される際には引き続きマスクの着用をお願いします。
 ※発熱している方はご利用を控えてください。