




























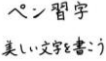











精神科デイケア 2026年 2月プログラム

	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
午前	シネマ倶楽部 まんぶく 	節分 	個人活動 	身だしなみ (フットケア) 	YouTube 	休
午後	工作 	節分 	俳句 うぐいす・初春 	個人活動 	健康体操 (もりもり) 	
	9	10	11	12	13	14
午前	プログラムトーク 	健康体操 (いきいき) 	休	YouTube 	絵画教室 	個人活動 昼食:お寿司 
午後	個人活動 	カラオケ 		書道 	個人活動 	シネマ倶楽部 おやつ:ワッフル 
	16	17	18	19	20	21
午前	シネマ倶楽部 まんぶく 	個人活動 	YouTube 	塗り絵 	身だしなみ (フェイスクア) 	休
午後	頭の体操 	工作 	絵葉書 	健康体操 (もりもり) 	ペン習字 <small>紙数時、同じ練習です。</small> ペン習字 美しい文字を書こう 	
	23	24	25	26	27	28
午前	休	個人活動 	カラオケ 	個人活動 	カレンダー作り 	休
午後		心理教育 曼荼羅 	健康体操 (いきいき) 	読書 	心理教育 コラージュ 	
午前						
午後						

※プログラム内容が変更になる場合があります。
 ※利用される際には引き続きマスクの着用をお願いします。
 ※発熱している方はご利用を控えてください。